



# EMENTA

**Semana de 18 a 22 de junho**

		EMENTA
<b>2ª</b>	Sopa	Creme de ervilhas
	Dieta Mediterrânica	Bolinhos de bacalhau/peskitos e arroz de cenoura
	Dieta Vegetariana	
	Salada	Alface, pepino, tomate
	Sobremesa	Fruta da época ou doce
	Pão	Pão de mistura
<b>3ª</b>	Sopa	Alho-francês
	Dieta Mediterrânica	Massada de carne no forno
	Dieta Vegetariana	
	Salada	Alface, couve roxa, milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura
<b>4ª</b>	Sopa	Canja
	Dieta Mediterrânica	Salmão no forno e batata cozida
	Dieta Vegetariana	
	Salada	Alface, beterraba, tomate
	Sobremesa	Fruta da época ou doce
	Pão	Pão de mistura
<b>5ª</b>	Sopa	Brócolos
	Dieta Mediterrânica	Frango assado e arroz
	Dieta Vegetariana	
	Salada	Alface, milho, cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura
<b>6ª</b>	Sopa	Feijão com couve
	Dieta Mediterrânica	Fêveras e entremeada grelhada com esparguete
	Dieta Vegetariana	
	Salada	Alface, cebola, tomate
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

**A Cozinheira**

*Fátima Pinto*

**O Funcionário**

*Joaquim Soeiro*

**O Diretor**

*Edgard Pereira*

*Mêda, 24 de maio de 2018*

*\*Nota: Esta ementa pode sofrer alterações*