
INFORMAÇÃO – Prova de Equivalência à Frequência

Prova de Equivalência à Frequência da Disciplina de

Educação Física

3.º Ciclo do Ensino Básico

Prova 26 | 2023

Despacho normativo nº 4-B/2023, de 3 de abril

O presente documento visa divulgar informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

2. Caracterização da prova

A prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física integra uma prova prática que é composta por quatro blocos: Bateria de testes (FitEscola), Atletismo, Ginástica e Jogos desportivos coletivos. A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Domínios, conteúdos e cotação da prova

Domínios	Conteúdos	Cotação
BATERIA DE TESTES (FITESCOOLA) <ul style="list-style-type: none">Realização da bateria de testes, de forma a situar-se na zona saudável de aptidão física	<ul style="list-style-type: none">Vai-vém ou Abdominais ou Extensão de braços ou senta e alcança ou IMC.	25 pontos
ATLETISMO <ul style="list-style-type: none">Realização de corrida, salto e lançamento, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento.	<ul style="list-style-type: none">Corrida de velocidade (40m) ou Salto em comprimento ou Lançamento do peso.	25 pontos
GINÁSTICA <ul style="list-style-type: none">Realização das destrezas elementares do solo, em esquema individual, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação.	<ul style="list-style-type: none">Ginástica no solo.	25 pontos
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS <ul style="list-style-type: none">Realização de sequências de exercícios técnicos específicos de cada matéria;(Os alunos escolhem apenas duas das modalidades coletivas apresentadas).	<ul style="list-style-type: none">Andebol ou Futebol ou Voleibol ou Basquetebol.	25 pontos

3. Critérios de classificação

A classificação a atribuir na prova será expressa por um número inteiro de acordo com os seguintes níveis:

- Nível 1 - Não realiza;
- Nível 2 - Realiza com muita dificuldade;
- Nível 3 - Realiza com alguma dificuldade;
- Nível 4 - Realiza sem dificuldade;
- Nível 5 - Realiza sem dificuldade e com correção.

4. Material

A prova será realizada no ginásio da escola e exigirá o material indispensável para a prática desportiva (sapatilhas, calção e T-shirt ou fato de treino).

5. Duração

A prova terá a duração de 45 minutos.