

Provas de Equivalência à Frequência | 2025/2026

INFORMAÇÃO-PROVA EDUCAÇÃO FÍSICA - 47

1º Ciclo do Ensino Básico

Despacho Normativo n.º 3/2026 de 23 de fevereiro

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização das provas
- Critérios Gerais de Classificação
- Material
- Duração

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

2. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova de Educação Física é constituída por uma parte prática.
A prova é cotada para 100 pontos.
A distribuição da cotação pelos domínios apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da cotação

Domínios/Blocos	Cotação (pontos)
Ginástica Realiza ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos. Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos.	50
Jogos Realiza habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais.	50

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

É classificada com zero pontos qualquer tarefa que o aluno não realize.

4. MATERIAL

Equipamento e calçado desportivos.

5. DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem a duração de 45 minutos.