Agrupamento de Escolas de Mêda



Plano Anual de Atividades 2026/2027

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
set	25	"Pedalar é o que está a dar" - Dia Europeu do Desporto na Escola	Realização de um circuito com sinalizadores e obstáculos	André Filipe Pires Lopes; Artur César Ferreira Beselga Lobão; José Carlos Branco Martins	Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)	0 €	PE 1; PE 3; PE 9; PE 11; PE 13; PE 17; PE 23; PE 24; PE 30; PE 37; PE 40
set	28	Dia Internacional do Idoso	Proporcionar momentos de convívio e troca de saberes com os alunos da Academia Sénior.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17
set		Receção aos alunos do 1º ano de escolaridade.	Receção aos alunos do 1º ano de escolaridade e aos respetivos encarregados de educação, com atividades variadas.	Teresa Maria Lopes Morgado Prata; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Maria Helena Pinto Pedro; José Carlos Andrade Pinto; Isabel Maria Soares Fernandes	Alunos (Todas as turmas do 1.º)		PE 5; PE 9; PE 11; PE 12; PE 17; PE 30; PE 32; PE 33; PE 35
set		Regresso ás aulas - autoproteção	Consciencializar a comunidade escolar para os comportamentos de autoproteção ao nível da segurança em geral.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 1.º)		PE 11
out	01	Dia Mundial da Música	Os alunos constroem instrumentos musicais com materiais reciclados Os instrumentos musicais serão utilizados no acompanhamento de uma peça musical e expostos no polivalente da escola sede.	Maria Goreti Pereira Rodrigues Nunes	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (5.º; 6.º)		PE 1; PE 2; PE 15; PE 32
out	07	Dia mundial do animal (Canil e Gatil de Mêda).	Sensibilizar para a proteção dos animais; Promover a adoção de animais.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17
out	14	Outubro Rosa	Sensibilizar para a prevenção do Cancro da Mama; Realizar um laço humano.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5; 1.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º)		PE 1; PE 2; PE 17
out	16	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Os alunos dos 6º e 9º anos realizarão trabalhos sobre o tema que serão exposto no Polivalente da escola. Em paralelo será distribuída fruta da época e expostos alguns alimentos endógenos do concelho de Mêda.	Paulo Alexandre da Costa Saraiva; Olímpio Filipe Martins Pedro; Isabel Maria dos Santos Cabral; Isabel Maria Clemente Ramos da Costa	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 9.º)		PE 1; PE 4; PE 13
out	16	Dia Mundial da Alimentação	Reconhecer e fomentar bons hábitos alimentares; Confecção de receitas saudáveis (gomas, compotas, gelatina com chia, salada de fruta)	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17
out	28	Corta-Mato da Escola	Realização de provas de apuramento nos escalões de Infantis A, Infantis B, iniciados e juvenis em ambos os géneros (masculinos e femininos).	André Filipe Pires Lopes; Artur César Ferreira Beselga Lobão; José Carlos Branco Martins	Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 7.º)	0 €	PE 1; PE 2; PE 4; PE 9; PE 10; PE 11; PE 12; PE 13; PE 14; PE 17; PE 24; PE 33
out		02 de outubro, Dia Mundial da Alimentação.	Disseminar a mensagem da não-violência e da consciencialização dos direitos humanos, promovendo a cultura da não-agressão, paz, tolerância e solidariedade entre a raça humana.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 7.º)		PE 2; PE 4; PE 12

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out		16 de outubro, Dia Mundial da Alimentação.	Consciencializar sobre a importância da alimentação saudável, com segurança alimentar e sustentabilidade. divulgar a roda dos alimentos.	Cristina Maria Freire Fonseca; Isabel Maria dos Santos Cabral; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria José Pena Carvalho; Maria Virginia Sanches do Nascimento Rodrigues; Olímpio Filipe Martins Pedro	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas)		PE 17
out		Palestra- A importância dos Resíduos Sólidos Urbanos (RSU), pela Resistrela	Incentivar a triagem seletiva dos RSU. Estimular hábitos coletivos que ajudem a preservar os recursos naturais para as futuras gerações, promovendo a sustentabilidade. Ensinar como a correta triagem seletiva diminui a utilização de recursos naturais. Consciencializar sobre a importância de reciclar os RSU.	Miguela dos Santos Fernandes; Manuel Alberto Rodrigues Liberal Ferreira; José Alberto Afonso Alexandre; Isabel Cristina Pina da Fonseca; Alice Cândida de Aguiar Pedro	Alunos (Todas as turmas do 8.º)		PE 1; PE 4
out		Halloween - Creepy Accessories Contest	Concurso de criação de acessórios assustadores alusivos ao Halloween, recorrendo a materiais reutilizados ou reciclados, promovendo a criatividade, a sustentabilidade/consciência ambiental e a utilização da língua inglesa; proporcionar o contacto com tradições e manifestações culturais associadas ao Halloween; estimular a participação e o envolvimento dos alunos na comunidade escolar.	Paula Cristina Ramos Ferreira; Maria da Conceição Fonseca dos Anjos; Carla Sofia Branquinho Cardoso	Alunos (3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	80,00 €	PE 1; PE 2; PE 17
out		20 de outubro, Dia Mundial do Combate ao Bullying - Violência em Meio Escolar (Bullying e Cyberbullying)	Informar e consciencializar sobre a Violência (Bullying e Cyberbullying). Sensibilizar para comunicar em segurança. Consciencializar a comunidade escolar para esta forma de violência, apoiar e incentivar as vítimas a denunciarem estas graves situações e encontrar formas de as prevenir. Sensibilizar sobre o plano “Escola sem Bullying, escola sem violência”. Consciencializar sobre a importância de prevenir combater essas formas de violência, especialmente entre crianças e jovens.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 4.º)		PE 2; PE 3; PE 13
out		Visita de estudo à Solicel e Longroiva.	Observar paisagens geológicas. -Observar rochas magmáticas, sedimentares e metamórficas. -Sensibilizar para a preservação do património geológico. -Relacionar os conteúdos da disciplina com a explicação sobre a extração do xisto.	Manuel Alberto Rodrigues Liberal Ferreira; Isabel Cristina Pina da Fonseca; Miguela dos Santos Fernandes; Alice Cândida de Aguiar Pedro; José Alberto Afonso Alexandre	Alunos (10.º A)		PE 4; PE 8; PE 17
out		Dia da Alimentação	Confeção de lanches saudáveis.	Teresa Maria Lopes Morgado Prata; Sandra Isabel Lopes Gomes; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Paula Cristina Ramos Ferreira; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Maria Lucinda Bebras Mano Saldanha; Maria José Pena Carvalho; Maria Helena Pinto Pedro; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; José Carlos Andrade Pinto; Isabel Maria Soares Fernandes; António Manuel Mouro Palavras; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; Adelino Soares Nunes de Andrade	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 8; PE 9; PE 11; PE 12; PE 13; PE 15; PE 20

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	10	São Martinho/Magusto	Valorizar tradições Culturais; Explorar a lenda de S. Martinho/Dramatização	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º)		PE 1; PE 2; PE 17
nov		Dia Europeu contra a Exploração e Abuso Sexual.	DRAMATIZAÇÃO DA HISTÓRIA "Picoa e Avelã à Descoberta da Floresta do Tesouro". Diálogo com as crianças sobre o tema e o que apreenderam da visualização da dramatização.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Ana Cristina Ferreira Martinho Branco; António Manuel Mouro Palavras; Isabel Maria Soares Fernandes; José Carlos Andrade Pinto; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria Helena Pinto Pedro; Maria José Pena Carvalho; Maria Lucinda Bebras Mano Saldanha; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Maria Virginia Sanches do Nascimento Rodrigues; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Sandra Isabel Lopes Gomes; Teresa Maria Lopes Morgado Prata	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 4; PE 40
nov		Novembro Azul	Sensibilizar para a prevenção do Cancro da Próstata; Realizar um laço humano.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 7.º)		PE 1; PE 2; PE 17
nov		20 de novembro, Dia Internacional dos Direitos da Criança (Crescer em Segurança) - Segurança Infantil	Consciencializar para os direitos das crianças. Sensibilizar para a adoção de medidas de segurança.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 2; PE 11
nov		25 de novembro, Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres.	Consciencializar a população escolar para os vários casos de violência contra as mulheres, nomeadamente casos de abuso ou assédio sexual, maus tratos físicos e psicológicos, e demais através do ambiente digital (Ciberviolência). Informar sobre entidades de apoio. Promover a igualdade de género alertando para a violência física, psicológica, sexual e social que atinge as mulheres.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)		PE 17; PE 36

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov		Estendal dos Direitos da Criança	Visualização / leitura dos Direitos da Criança. Ilustração de uma peça de roupa com um direito da Criança. Broadway kids-teatro musical, sobre os direitos da Criança.	Teresa Maria Lopes Morgado Prata; Maria Virginia Sanches do Nascimento Rodrigues; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Maria Lucinda Bebras Mano Saldanha; Maria José Pena Carvalho; Maria Helena Pinto Pedro; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; José Carlos Andrade Pinto; Isabel Maria Soares Fernandes; António Manuel Mouro Palavras; Adelino Soares Nunes de Andrade; Ana Cristina Ferreira Martinho Branco; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; Teresa Maria André Vaz	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	300 €	PE 4
nov		Dia Mundial da Filosofia	Atividades promotoras do espírito crítico e criatividade; mostrar a importância da reflexão filosófica.	Maria do Rosário Santos Fonseca Duarte; Ana Maria Marcos Moura Pereira	Alunos (4.º; 10.º; 11.º)		PE 1; PE 2; PE 39
nov		Magusto Escolar	Celebração do Dia de São Martinho com convívio escolar e magusto. Realização de atividades desportivas.	Teresa Maria Lopes Morgado Prata; Sandra Isabel Lopes Gomes; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Paula Cristina Ramos Ferreira; Maria Virginia Sanches do Nascimento Rodrigues; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Maria Lucinda Bebras Mano Saldanha; Maria José Pena Carvalho; Maria Helena Pinto Pedro; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; José Carlos Branco Martins; José Carlos Andrade Pinto; Isabel Maria Soares Fernandes; António Manuel Mouro Palavras; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; Adelino Soares Nunes de Andrade	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 4; PE 5; PE 8; PE 9; PE 11; PE 12; PE 13; PE 17; PE 20; PE 30; PE 33; PE 35; PE 36
dez	03	Dia da Pessoa com Deficiência	Realização de atividades relacionadas com situações de pessoas com deficiência (goalball, boccia, voleibol sentado, etc)	André Filipe Pires Lopes; Artur César Ferreira Beselga Lobão; José Carlos Branco Martins	Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)	0 €	PE 1; PE 2; PE 4; PE 8; PE 10; PE 12; PE 13; PE 17; PE 33

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez	03	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência: diferenças que nos unem - Inclusão e Empatia	Sensibilizar para a inclusão, empatia, respeito e solidariedade, não só com portadoras de deficiência, mas também para pessoas diferentes no que se refere a etnia, raça, cultura, aspeto físico, gostos, etc. Fazer compreender que somos todos diferentes e importantes na nossa sociedade. Ao longo deste dia, os alunos das diferentes turmas visualizarão filmes ou vídeos sobre o tema da inclusão, seguido de momentos de reflexão e escrita, e realizarão atividades colocando-se no lugar da pessoa com limitações a diferentes níveis, nas disciplinas deste Departamento Curricular. No 1º ciclo, far-se-á a leitura da história "O pequeno trevo" e enviar-se-á para casa uma pétala de trevo que deverá ser decorada; No dia 3, juntar-se-ão as diferentes pétalas que formarão trevos e serão expostos. No 2º e 3º ciclos e secundário, nas aulas de Cidadania e/ou Português, haverá uma reflexão sobre o tema da Inclusão com elaboração de cartões posteriormente a afixar no Polivalente da escola sede. Os trabalhos elaborados na disciplina de EV serão também exibidos num mural.	Tânia Patrícia Ramalho Gonçalves; Maria Goreti Pereira Rodrigues Nunes; Maria dos Anjos Anciães Domingues Gomes; Júlia Maria Sanches Batista Barros; José Carlos Branco Martins; Joaquim José de Campos Cavaca; Irene da Conceição Guedes Carneiro Magalhães Félix; Francisco José Miranda Gonçalves; Diana Isabel Soares Monteiro; Artur César Ferreira Beselga Lobão; André Filipe Pires Lopes	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	100 €	PE 2; PE 8; PE 12; PE 13; PE 17; PE 36
dez	14	MegaSPrinter / MegaSalto	Realização de provas de MegaSprinter (velocidade - 40 metros) e MegaSalto (salto em comprimento) nos escalões de Infantis A, Infantis B, Iniciados e Juvenis nos dois géneros (masculino e feminino).	André Filipe Pires Lopes; Artur César Ferreira Beselga Lobão; José Carlos Branco Martins	Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)	0 €	PE 1; PE 2; PE 5; PE 9; PE 11; PE 12; PE 13; PE 17; PE 22; PE 23; PE 38
dez	15	Festa de Natal	Promover o espírito Natalício; Estimular a relação com a Comunidade Educativa; Sensibilizar para os valores da época festiva.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 17
dez		Festa de Natal	Realização de um Musical de Natal.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria José Pena Carvalho; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Sandra Isabel Lopes Gomes; Teresa Maria Lopes Morgado Prata	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 5; PE 8; PE 9; PE 10; PE 11; PE 12; PE 13; PE 14; PE 17; PE 20; PE 21; PE 35; PE 36
dez		03 de dezembro, Dia Internacional das pessoas com deficiência.	Consciencialização para os assuntos relativos à deficiência, bem como promover uma mobilização para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar, para que se crie um mundo mais inclusivo e equitativo para as pessoas com deficiência, seja ela física ou mental.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º)		PE 2

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez		Santa Claus Run	Atividades desportivas ao ar livre.	Teresa Maria Lopes Morgado Prata; Sandra Isabel Lopes Gomes; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; António Manuel Mouro Palavras; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; Adelino Soares Nunes de Andrade	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º)		PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 5; PE 8; PE 9; PE 10; PE 12; PE 13; PE 14; PE 17; PE 20
		Recordar os Direitos Humanos	Na celebração do 78º aniversário da proclamação da Declaração Universal dos Direitos Humanos, sensibilizar os alunos e a comunidade educativa para a importância do conhecimento e da vivência dos direitos humanos, não apenas como algo adquirido mas como uma conquista do dia a dia.	Basílio da Assunção Firmino	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)		PE 2; PE 9; PE 10; PE 11; PE 12; PE 13
		Visita ao Museu do Côa	Atividades em curso no Museu do Côa.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira	Alunos (Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)		PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 5; PE 8; PE 9; PE 12; PE 13; PE 14; PE 15; PE 20; PE 21

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out		Decoração do Átrio /Corredor da EScola com motivos alusivos ao Halloween , juntamente com a professora de Inglês.	Dar a Conhecer a tradição no nosso País.	Irene da Conceição Guedes Carneiro Magalhães Félix	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 7.º)	10 €	PE 1; PE 4; PE 20
jan	11	Dia do Obrigada/o	Promover os valores; Sensibilizar para o agradecimento.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17
jan	20	Dia Mundial do queijo	Aprender a fazer o queijo artesanal; Desenvolver o paladar/comer pão com o queijo que as crianças fizeram.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17
jan		Visita à UCC Mêda com Saúde.	Observar e consolidar os conhecimentos adquiridos nas aulas da disciplina de Ciências Naturais do 9º ano. Sensibilizar para os hábitos de sono e repouso.	Olímpio Filipe Martins Pedro	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		PE 1
jan		Cantar os Reis	Cantar os Reis em grupo à comunidade escolar.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras; Isabel Maria Soares Fernandes; José Carlos Andrade Pinto; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria Helena Pinto Pedro; Maria José Pena Carvalho; Maria Lucinda Bebras Mano Saldanha; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Paula Cristina Ramos Ferreira; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Sandra Isabel Lopes Gomes; Teresa Maria Lopes Morgado Prata	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 4; PE 5; PE 8; PE 9; PE 11; PE 12; PE 13; PE 14; PE 17; PE 20
jan		30 de janeiro, Dia escolar da não violência e da paz – violência nas escolas	Consciencializar a comunidade escolar para a violência entre os pares, prevenindo comportamentos de risco e promovendo valores como o respeito, a igualdade, a tolerância, a solidariedade, a cooperação e a não violência. Incentivar uma cultura de paz e inclusão dentro da escola.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PE 2; PE 4; PE 12
fev	05	Desfile de Carnaval	Desfile de Carnaval com as crianças/alunos e comunidade educativa, pela avenida da cidade de Mêda, afim de manter as tradições; Promover momentos de convívio e alegria.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 17
fev	15	S. Valentim/Afetos	Desenvolver o respeito pelo outro numa atitude de partilha; Aprender e expressar emoções e sentimentos.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
fev		09 de fevereiro, Dia da Internet Segura	Empoderar através da literacia em saúde para a adoção de decisões informadas. Sensibilizar para as boas práticas do uso da internet promovendo ambientes seguros e saudáveis. Prevenir a conduta repetitiva motivada por perturbações associadas ao jogo, redes sociais ou á dependência de tecnologias.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 4.º)		PE 2; PE 4
fev		14 de fevereiro, Dia da Prevenção da Violência no Namoro	Reflexão sobre a temática: violência no namoro. Consciencializar a comunidade escolar e alertar os jovens para a ocorrência de alguns comportamentos abusivos nas relações de intimidade. Capacitar para o conhecimento das relações tóxicas entre os/as parceiros/as atuais ou passadas, promovendo relações saudáveis e igualitárias, baseadas no respeito mútuo e na liberdade.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º)		PE 2; PE 4
fev		Carnaval	Consciencializar a comunidade escolar em geral para os perigos do uso de artefatos pirotécnicos, nomeadamente às designadas “Bombas de Carnaval”.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 5.º)		PE 11
fev		Kindness Day - Plant kindness, watch it grow!	Construção de uma árvore coletiva da gentileza, em que os alunos de diferentes níveis de escolaridade contribuem para a construção de um mural coletivo através da escrita e partilha de mensagens positivas, frases motivadoras e palavras de apreço em folhas, flores e corações, utilizando a língua inglesa como veículo de transmissão; A árvore será progressivamente preenchida com os contributos dos alunos, simbolizando a importância das pequenas atitudes individuais na construção de uma comunidade escolar mais gentil e positiva. Iniciativa a realizar no âmbito da Semana dos Afetos e da comemoração do "Kindness Day" como o objetivo de promoção da gentileza, empatia, respeito, solidariedade, inclusão, amizade e valorização do outro através da escrita e partilha de mensagens em língua inglesa; reforçar a autoestima e a valorização dos membros da comunidade escolar; promover e valorizar a participação de todos na construção de um ambiente escolar mais positivo, acolhedor e inclusivo.	Paula Cristina Ramos Ferreira; Maria da Conceição Fonseca dos Anjos; Carla Sofia Branquinho Cardoso	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	50,00 €	PE 1; PE 2; PE 12; PE 14; PE 17
fev		Carnaval	Desfile pelas ruas da cidade de Mêda.	Teresa Maria Lopes Morgado Prata; Sandra Isabel Lopes Gomes; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Paula Cristina Ramos Ferreira; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Maria Lucinda Bebras Mano Saldanha; Maria José Pena Carvalho; Maria Helena Pinto Pedro; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; José Carlos Andrade Pinto; Isabel Maria Soares Fernandes; António Manuel Mouro Palavras; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; Adelino Soares Nunes de Andrade	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 5; PE 8; PE 9; PE 10; PE 11; PE 12; PE 13; PE 14; PE 15; PE 16; PE 17; PE 31; PE 32; PE 33; PE 35; PE 36; PE 40
fev; mar		Visita de estudo aos Picos da Europa/ Madrid	Trata se de uma DAC a nível das disciplinas de EMRC, História, Português e outras que pretende reforçar os conhecimentos apendidos nas aulas	Basílio da Assunção Firmino	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º)		PE 1; PE 2; PE 4; PE 17; PE 25

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar	17	Torneio de Ténis de Mesa	Realização de um Torneio de Ténis de Mesa com a participação de alunos em dois grupos (alunos do 2º Ciclo e outro do 3º Ciclo/Secundário).	André Filipe Pires Lopes; Artur César Ferreira Beselga Lobão; José Carlos Branco Martins	Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)	0 €	PE 1; PE 2; PE 3; PE 5; PE 9; PE 10; PE 11; PE 13; PE 17; PE 22; PE 23; PE 37
mar	17	Pintar ao Som da Música	Os alunos irão desenhar/pintar, durante 15 minutos aproximadamente, enquanto ouvem uma peça musical da época do Classicismo, com orquestra. Depois, será feito e exposto um mural agregando as diferentes expressões plásticas realizadas.	Maria Goreti Pereira Rodrigues Nunes; Irene da Conceição Guedes Carneiro Magalhães Félix	Alunos		PE 2; PE 17
mar	18	Gincana de Bicicletas	Realização de uma Gincana de bicicletas num percurso com tarefas e obstáculos. (circuito velocipédico).	André Filipe Pires Lopes; Artur César Ferreira Beselga Lobão; José Carlos Branco Martins	Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)	0 €	PE 1; PE 2; PE 3; PE 5; PE 9; PE 11; PE 12; PE 13; PE 17; PE 23; PE 37
mar	22	Dia da árvore/Água	Assumir comportamentos ambientais responsáveis; Plantar uma árvore; Distribuição de folhetos informativos de como poupar água.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17
mar		Páscoa - op spring break	Sensibilizar os alunos, que se deslocam na altura da Páscoa, para o sul de Espanha e Catalunha, em viagens de finalistas e férias escolares, para a não adoção de comportamentos de risco, inerentes ao consumo de drogas e álcool. Sensibilizar para a prevenção de consumo de substâncias psicoativas lícitas em meio escolar.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 12.º)		PE 4; PE 17
mar		22 de março, Dia Mundial da Água	Consciencializar a comunidade escolar para a urgente necessidade de preservação e poupança deste recurso natural tão valioso.	Olímpio Filipe Martins Pedro; Miguela dos Santos Fernandes	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 11.º)		PE 2; PE 4; PE 15
mar		15 de março, Dia Mundial dos Direitos do Consumidor	Consciencializar a população em geral para os direitos do consumidor.	Cristina Maria Freire Fonseca	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)		PE 4; PE 31
mar		Visita à Reserva Natural da Faia Brava	Alertar a comunidade escolar para os perigos do tráfico de espécies selvagens animais. Sensibilizar para a preservação do património natural.	Miguela dos Santos Fernandes; Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PE 2; PE 4; PE 15
mar		Simulacro no Jardim de Infância, para teste de medidas de autoproteção.	Simulacro, para teste das medidas de autoproteção da infraestrutura, envolvendo a estrutura dos Serviços Municipais de Proteção Civil de Mêda, do distrito e os B.V. de Mêda.	Joaquim José de Campos Cavaca	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 11

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar		21 de março, Dia Internacional da Luta Contra a discriminação racial - Cidadania e não discriminação	Consciencializar a comunidade escolar, em geral, para a não discriminação racial e para a construção de um mundo mais justo e igualitário.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º)		PE 2; PE 4
mar		Sala CSH	Participação na Semana Cultural do Agrupamento com uma sala do departamento de Ciências Sociais e Humanas onde decorrerão várias atividades: exposições, jogos, concursos. A atividade tem como objetivo fomentar o gosto pelas Ciências Sociais e Humanas.	Maria de Fátima Fresta Frade; Paulo Alexandre da Costa Saraiva; Maria do Rosário Santos Fonseca Duarte; José Alberto Afonso Alexandre; Bernardete Maria Pinto Martins Proença; Basílio da Assunção Firmino; Anabela Rosa Marques Soeiro; Ana Maria Marcos Moura Pereira	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos		PE 10; PE 11; PE 12; PE 19; PE 25; PE 26; PE 33; PE 35
mar		Laboratórios Abertos	No decorrer desta ação, as várias disciplinas do Departamento de Matemática e Ciências Experimentais terão salas abertas, entre elas os laboratórios, com atividades ligadas às temáticas disciplinares, que serão dirigidas a toda a comunidade escolar.	Sofia Margarida Fernandes Venera; Palmira Maria Sião Martins Carneiro; Olímpio Filipe Martins Pedro; Miguela dos Santos Fernandes; Manuel Alberto Rodrigues Liberal Ferreira; Isabel Maria dos Santos Cabral; Isabel Maria Clemente Ramos da Costa; Edgard Henriques Pereira; Cristina Maria Freire Fonseca; Carlos Manuel Tomé Aguiar; Ana Emília Gaspar Salvador	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas)		PE 1; PE 7; PE 17; PE 35; PE 36
mar		Celebração do Mês da Proteção Civil - 1 de março.	Realização de colóquios formativos e de sensibilização aos alunos do Ensino Secundário, por elementos da estrutura da proteção Civil e B.V. de Meda.	Joaquim José de Campos Cavaca	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)		PE 4; PE 16; PE 34
mar		Semana Cultural	Confecção do sabão: saber como se faz sabão artesanal; Chocadeira: dar a conhecer e colocar em prática o processo de desenvolvimento do embrião até ao nascimento, feito de forma artificial (ovos de galinha e pata).	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar		Semana Cultural	Mostra de valências do Agrupamento/ atividades diversificadas no âmbito da ciência e da cultura.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras; Isabel Maria Soares Fernandes; José Carlos Andrade Pinto; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria Helena Pinto Pedro; Maria José Pena Carvalho; Maria Lucinda Bebras Mano Saldanha; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Miguela dos Santos Fernandes; Olímpio Filipe Martins Pedro; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Sandra Isabel Lopes Gomes; Teresa Maria Lopes Morgado Prata	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 5; PE 7; PE 8; PE 9; PE 10; PE 11; PE 12; PE 13; PE 14; PE 15; PE 16; PE 17; PE 20; PE 21; PE 23; PE 25; PE 26; PE 35; PE 36
		Canguru Matemático	Prova escrita de matemática.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria José Pena Carvalho; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Sandra Isabel Lopes Gomes	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)		PE 1; PE 2; PE 4; PE 5; PE 8; PE 9; PE 12; PE 13; PE 14; PE 21
		Visita de estudo (interdisciplinar)	Rota de Arte - natural e construída. Questionar o objeto artístico.	Maria do Rosário Santos Fonseca Duarte; Maria Isabel Costa Dias; Olímpio Filipe Martins Pedro	Alunos (11.º)		PE 1; PE 2; PE 8
		Participação nos "Laboratórios Abertos".	Problematizar situações sobre aplicações da ciência e tecnologia e o seu impacto na sociedade. Estimular o gosto pela atividade científica. Reconhecer a atividade prática do conhecimento científico.	Manuel Alberto Rodrigues Liberal Ferreira; Isabel Cristina Pina da Fonseca; Alice Cândida de Aguiar Pedro; Miguela dos Santos Fernandes; José Alberto Afonso Alexandre	Outro; Alunos (P5; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PE 4; PE 8; PE 17
		Fêter la Chandeleur.	Conhecer uma das tradições francesas. Conhecer a cultura francesa.	Cristina Maria Cravo Lopes	Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 7.º; 8.º; 12.º)		PE 1; PE 4

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Visita de estudo ao Centro de Ciência Viva de Constância e Albiviola (Construção da Viola Beiroa) em Castelo Branco	Consolidar e aprofundar os conhecimentos adquiridos nas aulas, através do contacto direto com espaços de divulgação científica e cultural. Compreender fenómenos astronómicos, nomeadamente os movimentos da Terra e dos planetas, as fases da Lua e as características do Sistema Solar. Desenvolver o interesse pela Astronomia e pela Ciência, através da observação, da experimentação e da participação em atividades interativas. Conhecer diferentes instrumentos musicais, identificando as suas características, materiais de construção e formas de produção sonora. Compreender conceitos relacionados com a produção e propagação do som, estabelecendo a ligação entre a música e os conteúdos da disciplina de Física e Química. Contactar com o património musical, reconhecendo a importância da preservação dos instrumentos musicais e da memória cultural. Promover a articulação interdisciplinar entre as Ciências Físico-Químicas, a História, a Educação Musical e outras áreas do conhecimento. Desenvolver competências de observação, análise, interpretação e comunicação, através das experiências vivenciadas durante a visita.	Armando Joaquim Ribeiro Ferreira; Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PE 1; PE 4; PE 17; PE 26

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
abr; mai	05-04; 14-05	Torneio Aberto de Futsal (3º Ciclo/Secundário)	Realização de um torneio de futsal com jogos no sistema de todos contra todos.	André Filipe Pires Lopes; Artur César Ferreira Beselga Lobão; José Carlos Branco Martins	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)	0 €	PE 1; PE 2; PE 3; PE 5; PE 9; PE 11; PE 12; PE 13; PE 16; PE 17; PE 22; PE 23; PE 24; PE 38
abr	21	Dia Mundial da Terra	Sensibilizar para a preservação do Planeta Terra; Canções alusivas.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17
abr	23	Comemoração do dia 25 de abril.	Conhecer e respeitar acontecimentos da nossa história (liberdade).	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17
abr		26 de abril, Dia Mundial da Propriedade Intelectual - Direitos de Autor e Direitos Conexos	Alertar os alunos e a comunidade para a importância da propriedade intelectual, no âmbito da proteção do conhecimento e do desenvolvimento económico.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		PE 1; PE 4
abr		Campanha do Laço Azul	Dar a conhecer e sensibilizar as crianças sobre os seus direitos. Construção de um laço azul em cada sala de aula Realização de um laço azul humano.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras; Isabel Maria Soares Fernandes; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria Helena Pinto Pedro; Maria José Pena Carvalho; Maria Lucinda Bebras Mano Saldanha; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Maria Virginia Sanches do Nascimento Rodrigues; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Sandra Isabel Lopes Gomes; Teresa Maria Lopes Morgado Prata	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 4
abr		Visita a um Geoparque	Os alunos vão visitar os Geoparque para compreenderem o seu funcionamento e a sua importância para o desenvolvimento sustentável da região onde estão inseridos. Terão também oportunidade de observar no terreno alguns aspectos curriculares referidos nas aulas de Biologia e Geologia/Geografia.	Miguela dos Santos Fernandes; Olímpio Filipe Martins Pedro	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)		PE 8; PE 37; PE 39; PE 40
mai	04	Dia internacional do Bombeiro	Convidar os bombeiros para um simulacro no Jardim de Infância.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17
mai	17	Dia Internacional da Família	Reforçar a mensagem de união, respeito e compreensão necessária, para o bom funcionamento e uma melhor qualidade de vida e bem estar familiar; Convívio com as famílias das crianças; Entoar canções e dramatizar uma história para as famílias presentes; Lanche partilhado com as famílias.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mai	17; 28	Torneio de Futsal (2º Ciclo)	Realização de um torneio de Futsal com a participação dos alunos do 2º Ciclo	André Filipe Pires Lopes; Artur César Ferreira Beselga Lobão; José Carlos Branco Martins	Alunos (5.º; 6.º)	0 €	PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 5; PE 9; PE 11; PE 12; PE 13; PE 16; PE 17; PE 23; PE 24
mai	26	Visita de Estudo -Ria de Aveiro/Bacalhoeiro, Navio Santo André/Praia da Barra.	Conhecer localidades diferentes e contacto direto com o mar/ Bacalhoeiro.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5)		PE 1; PE 2; PE 17
mai		Encontro Diocesano de alunos de EMRC em Tarouca	Trata- se um encontro a nível diocese de Lamego de alunos matriculados na disciplina de EMRC que tem objetivos o encontro e a partilha entre discentes, refletir em conjunto sobre temas atuais e o convívio.	Basílio da Assunção Firmino	Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 7.º)		PE 2; PE 4
mai		Caminhada da Saúde	Caminhada desde a escola até ao Centro de Saúde e vice-versa.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria José Pena Carvalho; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Sandra Isabel Lopes Gomes; Teresa Maria Lopes Morgado Prata	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 5; PE 9; PE 10; PE 11; PE 12; PE 13; PE 14; PE 15; PE 17; PE 20; PE 21; PE 31; PE 33; PE 35; PE 36
mai		Cuida das Tuas Costas	Aumentar o número de alunos com hábitos posturais adequados. Habilitar os professores de informações relacionadas com posturas adequadas nas salas de aula. Monitorizar a arrumação, o ajuste e a massa das mochilas dos alunos, de modo a sensibilizá-los para a massa considerada ideal das mesmas. Ensinar aos alunos estratégias adequadas para minimizar os fatores de risco relacionados com posturas inadequadas. Promover a prática de atividade física.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 1.º)		PE 11
mai		Mercado Medieval	Desfile de abertura do Mercado Medieval em Marialva.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras; Isabel Maria Soares Fernandes; Luís Filipe Branco Lopes; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria José Pena Carvalho; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Sandra Isabel Lopes Gomes; Teresa Maria Lopes Morgado Prata	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 5; PE 9; PE 10; PE 11; PE 12; PE 13; PE 14; PE 15; PE 16; PE 17; PE 26; PE 32; PE 33; PE 35; PE 36
mai		17 de maio, Dia Mundial da Internet - Internet Segura	Sensibilizar os alunos e a comunidade para a necessidade de prevenir comportamentos de risco inerentes à utilização da internet.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 10.º)		PE 11
mai		Coração em Movimento	Aumentar o conhecimento sobre Alimentação Saudável. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis com a visão de prevenir doenças cardiovasculares.	Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Cristina Maria Freire Fonseca	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas)		PE 17; PE 31

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jun	01	Dia Mundial da Criança	Proporcionar momentos de convívio e diversão.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 17
jun	30	Festa de fim de Ano/Finalistas.	Dinamizar a festa de finalistas/Final de ano; Festa, lanche convívio com a colaboração dos Encarregados de Educação e entrega de diplomas.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 17
jun		Marchas de Santo António	Participar nas marchas, com a celebração de Santo António; marcha do jardim de Infância.	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 17
jun		Dia Internacional da Criança	Convívio entre a comunidade escolar; realização de diversas atividades desportivas.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras; Isabel Maria Soares Fernandes; José Carlos Andrade Pinto; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria Helena Pinto Pedro; Maria José Pena Carvalho; Maria Lucinda Bebras Mano Saldanha; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Paula Cristina Ramos Ferreira; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Sandra Isabel Lopes Gomes; Teresa Maria Lopes Morgado Prata	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 5; PE 8; PE 9; PE 10; PE 11; PE 12; PE 13; PE 14; PE 15; PE 31; PE 33; PE 35; PE 36

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jun		Marchas Populares	Desfile pela Avenida Gago Coutinho e Sacadura Cabral e atuação dos grupos participantes no recinto de festas.	Adelino Soares Nunes de Andrade; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; Maria José Pena Carvalho; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Sandra Isabel Lopes Gomes; Teresa Maria Lopes Morgado Prata	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 2; PE 4; PE 8; PE 9; PE 10; PE 12; PE 13; PE 14; PE 17; PE 19; PE 21; PE 25; PE 30; PE 31; PE 32; PE 33; PE 35; PE 36; PE 40
jun		01 de junho, Dia Mundial da Criança - Direitos Humanos.	Alertar os alunos e a comunidade para os direitos das crianças, complementando com diversas atividades práticas e/ou demonstração estática de meios.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 3.º)		PE 2; PE 11; PE 17
jun		Dia Europeu da Segurança Rodoviária	Sensibilizar para a Prevenção de Acidentes Rodoviários. Sensibilizar a comunidade escolar para a sinalização de trânsito, bem como para a forma correta de circular a pé em locais com trânsito.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 2.º)		PE 2; PE 8; PE 11
jun		Festa de Fim de Ano	Festa dos alunos finalistas com missa na igreja matriz de Mêda.	Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; António Manuel Mouro Palavras	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 4; PE 5; PE 9; PE 11; PE 12; PE 13; PE 17; PE 32; PE 33
		Super Quinas	Realização de atividades desportivas	Teresa Maria Lopes Morgado Prata; Sandra Isabel Lopes Gomes; Sandra Cristina Ferreira Santos Gonçalves; Maria Teresa Pena Carvalho Martins; Maria de Lurdes Gomes Lourenço Oliveira; António Manuel Mouro Palavras; Anabela Maria Gabriel Fidalgo Pires; Adelino Soares Nunes de Andrade	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 1; PE 2; PE 3; PE 4; PE 5; PE 8; PE 9; PE 11; PE 12; PE 13; PE 14; PE 17; PE 19; PE 20; PE 21

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Restauro e recuperação de projetos artísticos, removidos dos suportes devido às obras de requalificação em curso no Agrupamento de Escolas.	Restauro e recuperação de projetos artísticos removidos dos espaços, devido às obras de requalificação em curso no Agrupamento de Escolas.	Joaquim José de Campos Cavaca	Alunos	200 €	PE 2; PE 8; PE 36; PE 37
		Mural de Leitura	Promover o gosto pela leitura; Desenvolver hábitos de leitura; Aumentar o léxico; Desenvolver a capacidade crítica.	Patrícia Amélia de Frias dos Santos de São José	Alunos (Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º)		PE 1; PE 4; PE 5; PE 12
		Divulgação das atividades na página da Escola e redes sociais.	Proporcionar à comunidade educativa informação sobre as atividades do PES. Estimular o envolvimento da comunidade educativa nas atividades do PES. Divulgar informação pertinente.	Cristina Maria Freire Fonseca	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos		PE 17; PE 31
		Contentor de bioresíduos.	Reciclar os bioresíduos da Cantina Escolar. Implementar práticas, como compostagem, para reciclar resíduos orgânicos do jardim. Aplicar alguns princípios da economia circular.	Alice Cândida de Aguiar Pedro; Isabel Cristina Pina da Fonseca; José Alberto Afonso Alexandre; Manuel Alberto Rodrigues Liberal Ferreira; Miguela dos Santos Fernandes	Docentes; Pessoal não docente; Alunos		PE 4; PE 15; PE 17
		Oficina - “Slowfashion”	Reduzir o desperdício. Incentivar a diminuição do desperdício de roupas e promover o reaproveitamento de peças que ainda podem ser utilizadas. Diminuir a pegada ecológica. Enfatizar o impacto ambiental positivo da reutilização de roupas, com a redução do uso de novos recursos e menor emissão de carbono associada à confeção de novas peças. Incentivar a sustentabilidade. Demonstrar que é possível adotar práticas de consumo consciente através da moda, reaproveitando o que já existe. Mostrar que a reutilização de roupas pode ser uma alternativa económica, evitando gastos com a compra de novas peças.	Alice Cândida de Aguiar Pedro; Isabel Cristina Pina da Fonseca; José Alberto Afonso Alexandre; Manuel Alberto Rodrigues Liberal Ferreira; Miguela dos Santos Fernandes	Alunos		PE 15; PE 17
		"Mãos que criam"	Os discentes contactam com materiais específicos e aprenderem pontos e técnicas enquanto desenvolvem a motricidade fina, a responsabilidade, capacidade de atenção/concentração, sentido estético e, no final, realizar trabalhos simples ou fazer pequenos arranjos. Poderá, ou não, subordinar a atividade a eventos assinalados - Luta Contra o Cancro da Mama/Próstata, Natal, Páscoa, Dia do Pai/da Mãe, ... Apresentação de uma mostra/exposição de produtos realizados na Semana Cultural.	Maria Goreti Pereira Rodrigues Nunes	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	30 €	PE 2; PE 4; PE 17; PE 20; PE 22; PE 35

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Divulgação das atividades na página da Escola e facebook.	Proporcionar à comunidade educativa informação sobre as atividades do CCV. Estimular o envolvimento da comunidade educativa nas atividades do CCV. Divulgar informação pertinente.	Alice Cândida de Aguiar Pedro; Isabel Cristina Pina da Fonseca; José Alberto Afonso Alexandre; Manuel Alberto Rodrigues Liberal Ferreira; Miguela dos Santos Fernandes	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (P5; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PE 17; PE 31
		Programa Nacional de Saúde Oral	Reduzir a incidência e a prevalência das doenças orais e corporais através do incentivo à adoção de medidas de prevenção.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do P5; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 1.º)		PE 31
		Oficina/ Workshops Seminário: “Atividade Científica e desenvolvimento regional”	Valorizar a importância da comunicação e transmissão do conhecimento científico. Compreender a importância da ciência para o desenvolvimento sustentável. Problematizar situações sobre aplicações da ciência e tecnologia e o seu impacto na sociedade. Divulgar os objetivos do projeto pela comunidade escolar. Permitir aos alunos o contacto com Cientistas.	José Alberto Afonso Alexandre; Miguela dos Santos Fernandes; Manuel Alberto Rodrigues Liberal Ferreira; Isabel Cristina Pina da Fonseca; Alice Cândida de Aguiar Pedro	Outro; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)		PE 4; PE 8; PE 35
		SBV + Manobras	Suporte Básico de Vida e Manobras a todas as turmas do 1º ao 12ª ano de escolaridade nas aulas de Educação Física e de Cidadania em parceria com o Clube de Proteção Civil, Serviço Municipal de Proteção Civil de Mêda, B.V. de Mêda e projeto PES.	Paulo Alexandre da Costa Saraiva; José Carlos Branco Martins; Joaquim José de Campos Cavaca; Artur César Ferreira Beselga Lobão; Armando Joaquim Ribeiro Ferreira; André Filipe Pires Lopes	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)		PE 2; PE 11; PE 26; PE 27
		Reciclar Resíduos Sólidos do Agrupamento.	Incentivar a triagem seletiva dos Resíduos Sólidos do Agrupamento. Estimular hábitos coletivos que ajudem a preservar os recursos naturais para as futuras gerações, promovendo a sustentabilidade. Ensinar como a correta triagem seletiva diminui a utilização de recursos naturais. Consciencializar sobre a importância de reciclar os Resíduos Sólidos do Agrupamento.	Miguela dos Santos Fernandes; José Alberto Afonso Alexandre; Isabel Cristina Pina da Fonseca; Alice Cândida de Aguiar Pedro	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (P5; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PE 1; PE 4
		Escola Eletrão: reciclar Resíduos dos Equipamentos Elétricos e Eletrónicos (REEE) do Agrupamento.	Incentivar a triagem seletiva dos Resíduos dos Equipamentos Elétricos e Eletrónicos (REEE) do Agrupamento. Estimular hábitos coletivos que ajudem a preservar os recursos naturais para as futuras gerações, promovendo a sustentabilidade. Ensinar como a correta triagem seletiva diminui a utilização de recursos naturais. Consciencializar sobre a importância de reciclar os REEE do Agrupamento	Alice Cândida de Aguiar Pedro; Isabel Cristina Pina da Fonseca; José Alberto Afonso Alexandre; Miguela dos Santos Fernandes	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (P5; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PE 1; PE 4

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Aplicação do Projeto Mais Contigo.	Promoção da saúde mental. Prevenção de comportamentos suicidários mediante a promoção da autoestima e a prevenção de comportamentos de risco associados.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PE 17
		Dignidade menstrual.	Aumentar o conhecimento sobre Dignidade Menstrual - Conforto Menstrual. Promover a saúde menstrual. Diminuir o estigma associado à menstruação.	Cristina Maria Freire Fonseca	Alunos (Todas as turmas do 8.º)		PE 17

Visão global do PAA

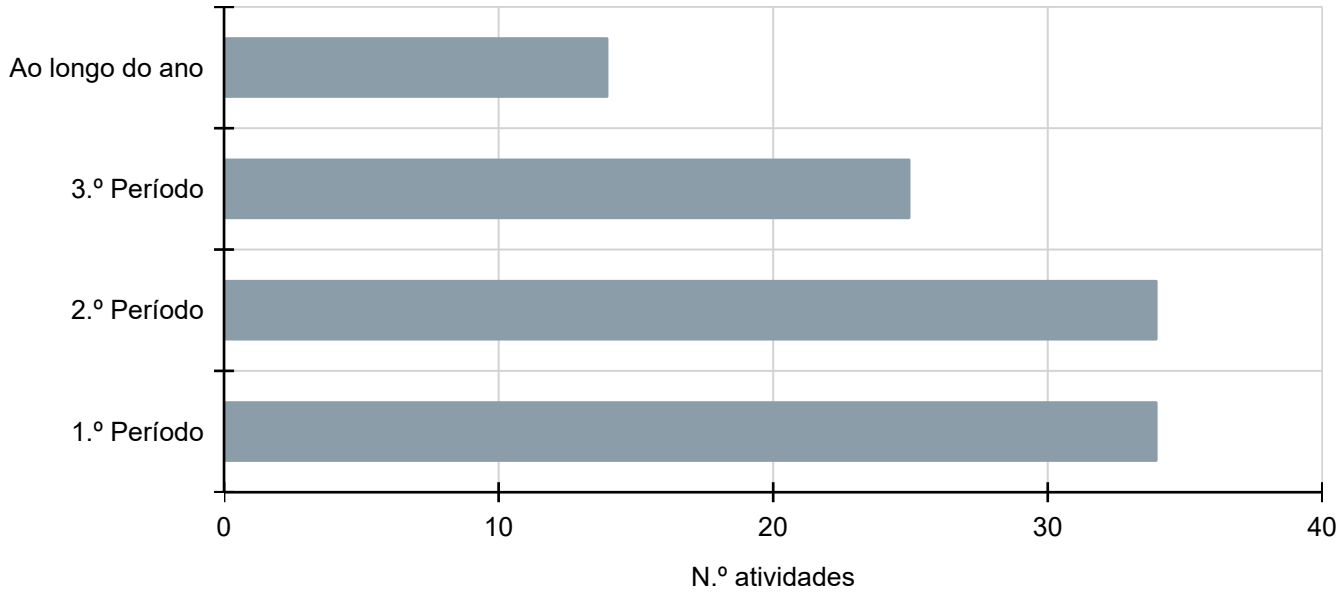
Categoria / Modalidade	N.º atividades	%
Exposição/Mostra	3	2,91
Conferência/Palestra/Debate	4	3,88
Formação de pessoal docente	0	0
Formação de pessoal não docente	0	0
Projeto/clube interno	3	2,91
Projeto em parceria com entidade externa	2	1,94
Dia/Semana da escola/agrupamento	9	8,74
Visita de estudo	8	7,77
Concurso	2	1,94
Avaliação interna	0	0
Eco-escolas	0	0
Projeto de educação para a saúde (PES)	27	26,21
Atividade desportiva	8	7,77
Convívio/Comemoração	34	33,01
Outro	3	2,91
Total	**103**	**99,99**

Objetivo do Projeto Educativo	N.º atividades	%
Promover o sucesso educativo e a melhoria da qualidade das aprendizagens dos alunos do Agrupamento.	60	10,58
Promover a educação inclusiva.	68	11,99
Garantir recursos específicos de apoio à aprendizagem e à inclusão.	16	2,82
Promover o sucesso escolar através dadiversificação da oferta de atividades, projetos e planos de apoio.	47	8,29
Melhorar a taxa global de sucesso escolar do Agrupamento, tendo semprepor meta o 100%	20	3,53
Rentabilizar/incrementar as potencialidades dos recursos tecnológicos disponíveis.	2	0,35
Implementar a diferenciação do ensinoe das práticas pedagógicas.	21	3,70
Combater o abandono e absentismo escolar tendo por horizonte a taxa de 0%.	24	4,23
Implementar estratégias organizativas de apoio aos alunos com maiores dificuldades e de potenciação das capacidades dos alunos com melhores desempenho.	13	2,29
Proporcionar condições para uma vivência em segurança e com disciplinana escola.	30	5,29
Incrementar um clima de respeito e de corresponsabilização de todos os atores educativos.	29	5,11
Desenvolver uma atitude de tolerância,respeito e aceitação das regras definidas pela escola.	27	4,76
Diminuir o número de ocorrências disciplinares.	14	2,47
Promover políticas de desenvolvimento sustentável nasáreas energéticas e ambientais.	12	2,12
Envolver a associação de estudantesna dinamização da cultura ecológica da escola.	6	1,06
Promover ações que potenciem a inclusão numa lógica de Todos, com Todos e para Todos.	62	10,93
Valorizar as lideranças intermédias.	3	0,53
Diversificar a oferta curricular, sempre que possível.	11	1,94
Promover uma cultura de rigor e exigência.	7	1,23
Melhorar a qualidade dos espaços escolares e do serviço prestado.	4	0,71
Valorizar e preservar os equipamentos e espaço físico das escolas.	7	1,23
Tornar os espaços escolares mais funcionais e acolhedores.	4	0,71
Fomentar a participação e corresponsabilizar as estruturas intermédias no funcionamento da escola.	4	0,71
Fomentar a cooperação e o trabalho colaborativo e promover o desenvolvimento profissional.	5	0,88
Apostar na qualificação e formação ao longo da vida.	1	0,18
Aumentar os níveis de participação dos pais nas atividades da escola.	4	0,71
Valorizar o envolvimento da comunidade local na dinâmica do agrupamento, particularmente as famílias e outras instituições sociais.	9	1,59
Promover o acompanhamento e ajuda dos pais na realização das tarefas solicitadas pela escola aos seus educandos.	6	1,06
Sensibilizar a comunidade educativa local para a importância da vida escolar.	11	1,94
Promover a circulação de informação interna e externa, de forma a divulgar todos os tipos de dados relevantes à comunidade educativa.	1	0,18
Reforçar a participação da comunidadeeducativa na vida do Agrupamento.	13	2,29
Promoção de atividades e projetos abertas à participação da comunidade.	12	2,12
Valorizar o mérito e incentivar a capacidade de trabalho.	5	0,88
Reconhecer publicamente os bons resultados.	2	0,35
Promover uma cultura de empenho e excelência.	2	0,35
Elaborar o plano de atividades englobando todas as instituições que mostrem abertura para uma participação ativa na vida do Agrupamento	5	0,88
Total	**567**	**99,99**

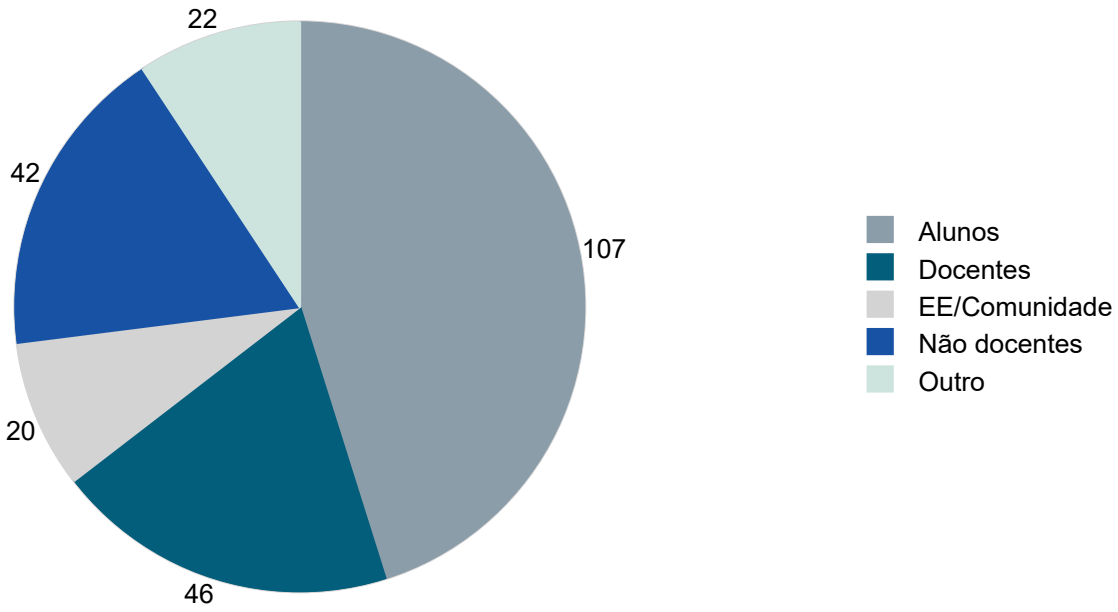
Estrutura/Área	N.º atividades	%
AEC`s - Área de Enriquecimento Curricular	8	5,48
Associação de Estudantes	1	0,68
Biblioteca Escolar	2	1,37
Clube de Artes	1	0,68
Clube de Ciência Viva	11	7,53
Clube de Proteção Civil	3	2,05
Clube de Robótica	1	0,68
Departamento Curricular de Ciências Humanas e Sociais	6	4,11
Departamento Curricular de Expressões	14	9,59
Departamento Curricular de Línguas	4	2,74
Departamento Curricular de Matemática e Ciências Experimentais	3	2,05
Departamento Curricular do 1º Ciclo	25	17,12
Departamento Curricular do Pré-Escolar	25	17,12
Direção do Agrupamento	10	6,85
Diretores de Turma	2	1,37
PES	29	19,86
SPO - Serviço de Psicologia e Orientação	1	0,68
Total	**146**	**99,96**

Ano de escolaridade	N.º atividades	%
P5	34	9,14
1.º	38	10,22
2.º	37	9,95
3.º	40	10,75
4.º	41	11,02
5.º	26	6,99
6.º	26	6,99
7.º	25	6,72
8.º	21	5,65
9.º	22	5,91
10.º	22	5,91
11.º	22	5,91
12.º	18	4,84
Total	**372**	**100,00**

Calendarização

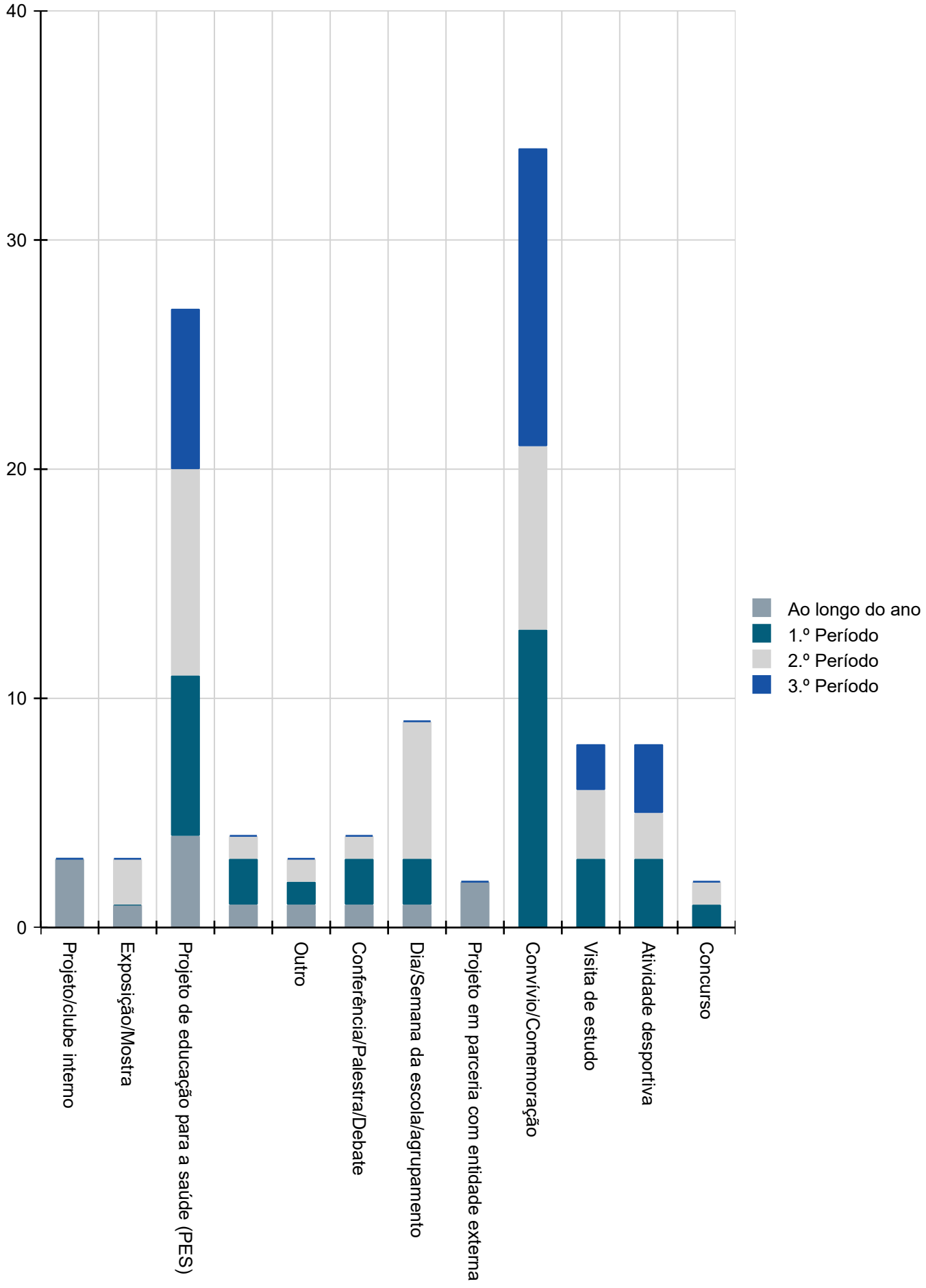


Público-alvo

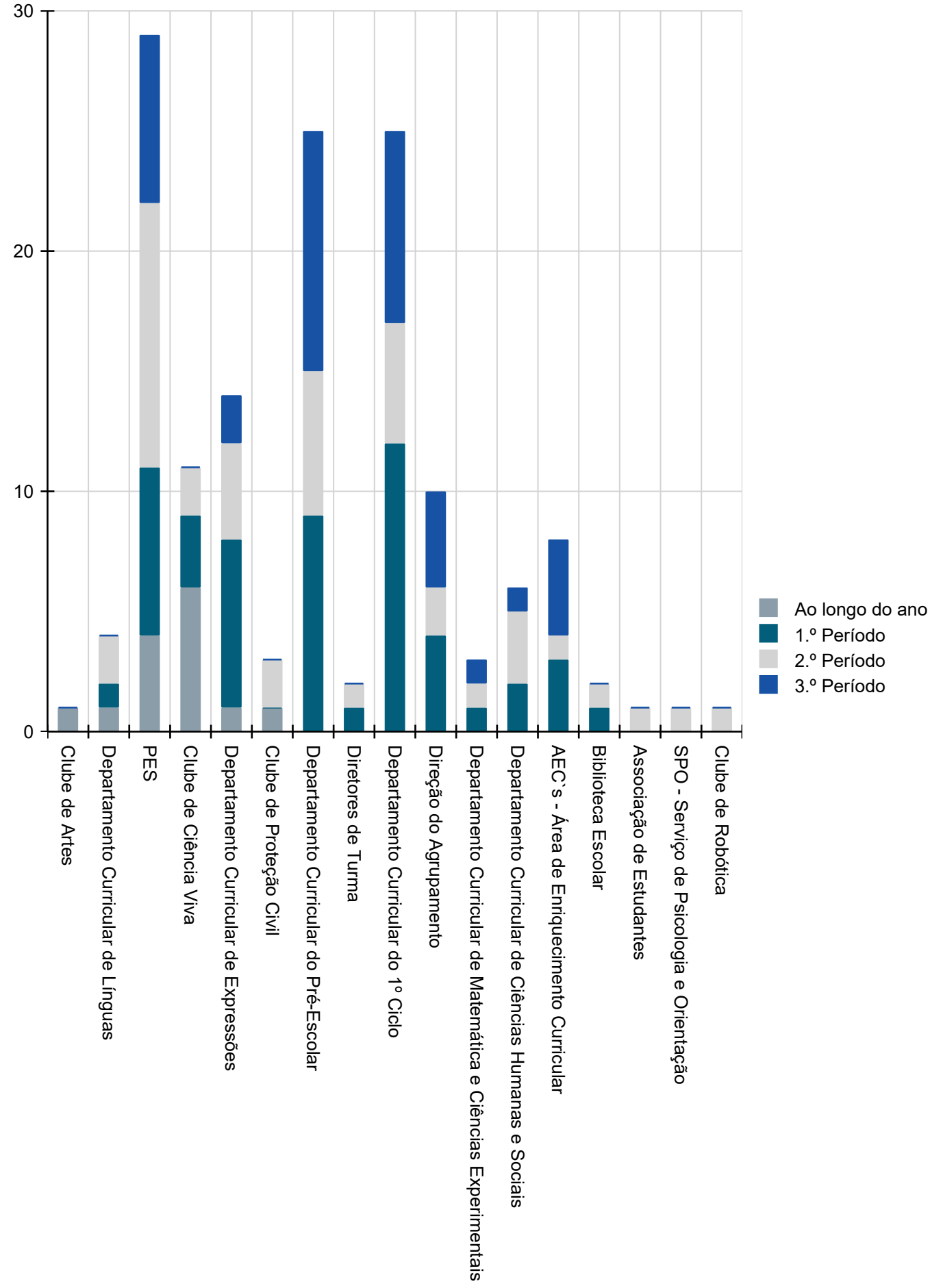


Distribuição ao longo do tempo

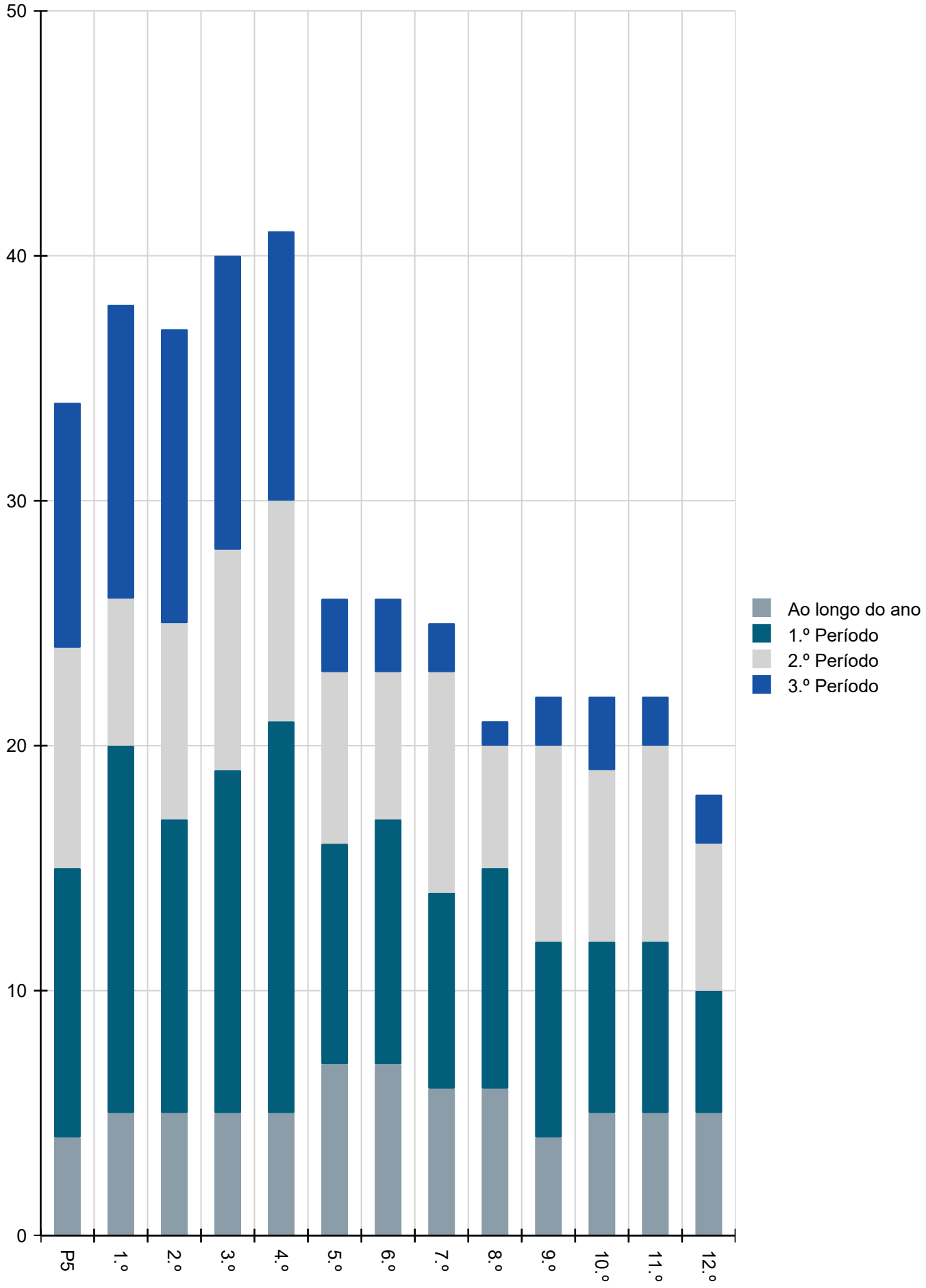
Categoria/Modalidade



Estrutura/Área



Ano de escolaridade



Público-alvo

